

# « BIEN MANGER, C'EST BIEN JOUÉ ! »

Saison  
2005/  
2006

## Programme d'information nutritionnelle

Jackson Richardson parrain de l'opération



*Parce que pour devenir un sportif accompli ou tout simplement se sentir en forme dans sa vie de tous les jours, "Bien manger, c'est bien joué!"*



Jackson Richardson



➔ Grâce à cette opération, les entraîneurs des 12-15 ans abordent des thèmes importants liés à l'alimentation et à la nutrition. Toutes les ligues de handball en France métropolitaine peuvent y participer. Si vous souhaitez davantage d'informations, n'hésitez pas à en parler à votre club ou retrouvez-nous sur [www.bienmangercestbienjoue.fr](http://www.bienmangercestbienjoue.fr)